

Datum: 23.08.2021  
Bearbeiterin: VB Jasmina Steindl  
Telefon: +43(0)7245/26155  
Email: steindl@pennewang.ooe.gv.at  
**AZ: 015-2/03-2021**

## VERLAUTBARUNG

- Inhalt**
1. Blutspenden am 10. September 2021
  2. Gemeindebeitrag zum Semesterticket für Studenten
  3. OÖ Hundehaltegesetz-Novelle 2021
  4. Wahlinformation
  5. OÖ Schulveranstaltungshilfe 2021/2022
  6. Behindertenberatung von A - Z
  7. Achtung Wildwechsel
  8. Caritas – Mediendienst der Caritas in OÖ
  9. Fachsozialbetreuer/innen gesucht
  10. Was Natur und Seele guttut
  11. Mülltrennung
  12. Selbstverteidigungskurs Polizeisportverein Wels
  13. Kurse ÖGK Wels
  14. Stellenausschreibung Ordination Dr. Harrant / Lambach
  15. Zivilschutz-Probealarm
  16. 4. penneRUN 6.0

## BLUTSPENDEN

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt Sie herzlich ein zur Blutspendeaktion in der Gemeinde Pennewang am



**Freitag, 10. September 2021 von 15.30 – 20.30 Uhr**  
**im Feuerwehrhaus Pennewang**



**Blut spenden** können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. nach 5 Wochen per Post, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

**Wer Blutspender beim Roten Kreuz wird, bekommt mehr als er gibt!**

## GEMEINDEBEITRAG ZUM SEMESTERTICKET FÜR STUDENTEN

In der Gemeinderatssitzung vom 18. September 2017 wurde beschlossen, Studenten die ihren Hauptwohnsitz in Pennewang haben, einen **Zuschuss zum Semesterticket** zu gewähren.

### Folgende Förderrichtlinien sind hierfür maßgeblich:

#### I. Bedingungen

- Fachhochschüler/innen, Studenten/innen (in Ausbildung stehend) – Nachweis Inskriptionsbestätigung, Studienblatt
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Höchstalter von 27 Jahren
- Hauptwohnsitz in der Gemeinde (für die gesamte Dauer der Förderung)

#### II. Förderunterlagen

- Für jedes Semester ist eine schriftliche Antragsstellung erforderlich
- Inskriptionsbestätigung
- Nachweis über den Ankauf eines Semestertickets – Zahlungsbestätigung

#### III. Förderhöhe und Rückzahlung

- Gefördert wird die Hälfte der nachgewiesenen Kosten für ein Semesterticket
- Maximale Förderung pro Studierendem und Semester € 100,00
- Im Falle der Abmeldung (Hauptwohnsitz oder Exmatrikulation) während des Semesters ist der Gemeindezuschuss zurück zu zahlen!

## OÖ Hundehaltegesetz-Novelle 2021

Ab **1. September 2021** gibt es maßgebliche Änderungen im OÖ Hundehaltegesetz!  
Hier die wichtigsten Punkte Zusammengefasst:

- Die Definition des Ortsgebietes wurde konkretisiert, da es in der Praxis Schwierigkeiten bei der Auslegung bzw. Abgrenzung gibt. Auch Park- und Sportanlagen fallen unter den Begriff Ortsgebiet.
- Bei Anmeldung eines Hundes in der Gemeinde ist eine **Registrierungsbestätigung aus der Heimtierdatenbank** vorzulegen. Diese stellt der Tierarzt im Zuge des chippen eines Hundes aus.
- Der **Sachkundenachweis**-Kurs muss bereits **vor Anschaffung des Hundes** absolviert werden. Diese Bestätigung ist ebenfalls bei Anmeldung des Hundes abzugeben.
- Bei mitführen eines Hundes an öffentlichen Orten ist eine **Maulkorb- und Leinenpflicht**.

Aufgrund von Beschwerden über Hundekot-Verunreinigungen auf privaten Grundstücken und entlang von öffentlichen Straßen.

### **!!! A C H T U N G !!!!**

Für die Entsorgung der „Hauferl“ sind die Hundehalter verantwortlich! Nichtbeachtung kann teuer werden. Auch wenn „Bello“ und Co. leinenlos unterwegs sind, drohen Herrchen oder Frauchen empfindliche Strafen. Deshalb ergeht der dringende Appell an die betreffenden Hundehalter, mehr **RÜCKSICHT** auf die Mitmenschen zu nehmen und Hunde nicht frei herumlaufen zu lassen und eigene Grundstücke (nicht die des Nachbarn) für die Notdurft Verrichtung der Vierbeiner zu benützen.

Durch den Hundekot können gefährliche Parasiten übertragen werden – beispielsweise Hunde- und Fuchsbandwürmer sowie Spul-, Peitschen- oder Hakenwürmer. Diese können auch Menschen befallen und schwere Erkrankungen und bleibende Schäden verursachen.

## WAHLINFORMATION

Am **Sonntag, 26. September 2021** findet die Landtags-, Gemeinderats- und Bürgermeisterwahl statt.

**Machen Sie von Ihrem demokratischen Recht Gebrauch und gehen Sie wählen.**

**WAHLLOKAL: Turnsaal / Volksschule Pennewang**

**WAHLZEIT: Sonntag, 26.09.2021 von 07.30 bis 12.00 Uhr**

Jedem Wahlberechtigten wird eine „Amtliche Mitteilung – Wahlinformation“ zugestellt. Sie werden gebeten diese zur Stimmabgabe mitzubringen.

### **WAHLRECHT:**

#### **Landtagswahl:**

Alle Personen, die spätestens am Wahltag das 16. Lebensjahr vollenden, Österreicher mit Hauptwohnsitz in Oberösterreich und am Stichtag (07. Juli 2021) in der Wählerevidenz einer OÖ Gemeinde eingetragen sind.

#### **Gemeinderats- und Bürgermeisterwahl:**

Alle Personen, die spätestens am Wahltag das 16. Lebensjahr vollenden, Österreicher und EU-Bürger mit Hauptwohnsitz in Oberösterreich und am Stichtag (07. Juli 2021) in die Wählerevidenz einer OÖ Gemeinde eingetragen sind.

### **VORZUGSSTIMMEN:**

Diese Bestimmung ist ein wesentliches Element des Persönlichkeitswahlrechtes. Sie können bei der Gemeinderats- und Landtagswahl höchstens drei Kandidaten der von Ihnen gewählten Partei je eine Vorzugsstimme geben. Der Wähler hat die Namen der Bewerber in der dafür vorgesehenen Rubrik am Stimmzettel einzutragen. Die Vorzugsstimme ist gültig, wenn eindeutig erkennbar ist, welchen Bewerber der Wähler eintragen wollte. Mit der Vergabe von Vorzugsstimmen kann die von der jeweiligen Partei vorgenommene Reihung der Bewerber bestätigt oder verändert werden. Das Vorzugsstimmenmandat ist dem Bewerber zuzuweisen, der von allen Bewerbern seiner Partei, die meisten Vorzugsstimmen erhalten hat.

### **WAHLKARTE:**

Wahlberechtigte Personen, die voraussichtlich am Wahltag, insbesondere wegen Ortsabwesenheit, aus gesundheitlichen oder beruflichen Gründen verhindert sein werden, ihr Wahlrecht in der Gemeinde, in dessen Wählerverzeichnis sie eingetragen sind, auszuüben, haben Anspruch auf Ausstellung einer Wahlkarte.

Die Ausstellung einer Wahlkarte ist bei der Gemeinde spätestens am dritten Tag vor dem Wahltag zu beantragen. Der Antrag kann schriftlich, mit Vollmacht oder nach Maßgabe der vorhandenen technischen Mittel auch im Wege automationsunterstützter Datenübertragung gestellt werden.

**Eine telefonische Beantragung einer Wahlkarte ist unzulässig!**

Während der Amtsstunden besteht die Möglichkeit, die Wahlkarten am Gemeindeamt abzugeben.

## OÖ SCHULVERANSTALTUNGSHILFE – 2021/2022

Die Finanzierung **mehrtägiger Schulveranstaltungen** ist für Eltern oftmals mit großen **finanziellen Belastungen** verbunden. Um diese Familien finanziell zu unterstützen und den Kindern die Teilnahme an Schulveranstaltungen zu ermöglichen, unterstützt das Land Oberösterreich mit der „**OÖ Schulveranstaltungshilfe**“.

Gefördert werden Eltern, wenn mindestens ein Kind im Laufe des Schuljahres an einer 4-tägigen Schulveranstaltung teilgenommen hat oder mehrere Kinder an mehrtägigen Schulveranstaltungen mit mindestens einer Nächtigung außerhalb des Schulstandortes teilgenommen haben.

Die Höhe der Schulveranstaltungshilfe richtet sich nach der Dauer der Schulveranstaltungen und wird nur einmalig je Kind und Schuljahr ausbezahlt. Die Beihilfe beträgt zwischen EUR 50,00 für 2-tägige und EUR 125,00 für 5-tägige Schulveranstaltungen.

Nimmt ein Kind in einem Schuljahr an mehreren Schulveranstaltungen teil, wird empfohlen, den Zuschuss für den längeren dieser Aufenthalte zu beantragen.

**Einreichfrist:** Bis **spätestens 3 Monate** nach Ende des laufenden Schuljahres (31. Oktober).

## Projekt „Behindertenberatung von A – Z“

Der OÖ. KOBV hilft seit seiner Gründung im Jahr 1945 nicht nur behinderten Menschen, zu ihrem Recht zu kommen, sondern auch ihre Ansprüche nutzen zu können.

**Ziel des Projektes ist die berufliche Integration und soziale Absicherung von Menschen mit Behinderung.**

**Die Zielgruppe sind Menschen mit Behinderung im berufsfähigen Alter (15-65 Jahre) und deren Angehörige.**

Wenn Sie gesundheitliche Einschränkungen und deswegen Probleme haben, Ihre Arbeit zu behalten oder eine zu finden, wenden Sie sich an das KOBV Büro in Wels (KJ). Es kann vieles in Kürze telefonisch, per Mail, aber auch vor Ort in jeder Bezirkshauptstadt geklärt werden.

Melden Sie sich bei den Themen wie Behindertenpass, Kündigungsschutz, Medizinische oder berufliche Rehabilitation, Umschulungen, Zuschüsse und Förderungen, und vielem mehr.

Beratungstermine, die im **KOBV-Büro in Wels** (Kaiser-Josef-Platz) stattfinden, können unter der Telefonnummer +43 732 656361 vereinbart werden. Telefonische Beratungen unter der gleichen Nummer, Fragen per Mail unter [office@oekobv.at](mailto:office@oekobv.at)

**Beratungen sind kostenlos!**

## ACHTUNG WILDWECHSEL

Jetzt, wo die Tage wieder kürzer werden, steigt die **Gefahr des Zusammentreffens mit Wildtieren** stark an. Zudem fällt die Hauptverkehrszeit genau in die Dämmerung oder Dunkelheit, wo viele Tiere besonders aktiv und die Sichtverhältnisse meist schwierig einzuschätzen sind.

Mit dem Abernten der Maisfelder verlieren die Wildtiere ihren sicheren, gewohnten Einstand und sind auf der Suche nach neuen Lebensräumen. Dabei überquert das Wild jetzt öfter und unerwartet die Fahrbahnen.

Die gewaltigen Kräfte, die bei einer Kollision mit Wild auf das Fahrzeug einwirken, werden häufig unterschätzt! Nicht angepasste Geschwindigkeit ist die häufigste Ursache für Kollisionen mit Wildtieren.

### Was kann man als Autofahrer tun, um Kollisionen zu vermeiden?

- Warnzeichen „Achtung Wildwechsel!“ beachten.
- Tempo reduzieren, vorausschauend und stets bremsbereit fahren
- Ausreichend Abstand zum Vorderfahrzeug einhalten

### Springt Wild auf die Straße

- Gas wegnehmen
- Abblenden
- Hupen (mehrmals kurz die Hupe zu betätigen, nicht dauerhupen)
- Abbremsen, wenn es die Verkehrssituation zulässt (vermeiden Sie riskante Ausweichmanöver oder abrupte Vollbremsungen)

Bitte beachten Sie: Wild quert **selten einzeln** die Straße, dem ersten Tier folgen meist weitere.

Kommt es trotzdem zu einer **Kollision**, muss wie bei **jedem anderen Unfall** reagiert werden: **Warnblinker** einschalten, **Warnweste** anziehen, **Warndreieck** aufstellen, gegebenenfalls **Verletzte versorgen**. Die **Polizei muss auf jeden Fall verständigt werden**. Selbst wenn das Tier nur angefahren wurde und noch weglaufen konnte, muss die Polizei verständigt werden. **Keinesfalls** dürfen Sie **getötetes Wild mitnehmen**. Dies gilt als **Wilderei und ist strafbar**.

**Bei Wildunfällen aller Art im ganzen Gemeindegebiet Pennewang, 7 Tage in der Woche und 24 Stunden am Tag, erreichen sie jemanden der Jagdgesellschaft unter der Nummer des Wildtelefon +43 650 / 46 39 651**

## WAS NATUR UND SEELE GUTTUT

Frische Luft schnappen und Sonne tanken - also raus aus dem Büro und die Mittagspause draußen verbringen. "Zisch" macht's nach dem Öffnen so mancher Getränkedose, Kunststoff- oder Glasflasche. Das Jausensemmerl wird ausgewickelt und die Zeitung gemütlich auf der Parkbank gelesen.

Doch um nicht nur Hunger und Durst zu stillen, sondern auch einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten, gilt es: bloß nichts liegen lassen, denn der nächste Abfalleimer kommt bestimmt! Umso besser, wenn die Abfälle sogar getrennt erfasst und so wieder einem Stoffkreislauf zugeführt werden können!

Auch die Zigarette nach dem Mittagessen gehört nicht auf den Boden. Den ausgetretenen Stummel bitte im Restabfall entsorgen. Zigarettenstummel enthalten toxisches Material - Gifte, die in Wasser und Boden gelangen und so wieder zu uns retour - wer will das schon?  
**Frische Luft schnappen tut der Seele gut. Seinen Abfall wieder mitzunehmen, der Natur!**

## FACHSOZIALBETREUER/INNEN GESUCHT

Für unsere Bezirksalten/ und Pflegeheime Lambach, Marchtrenk und Thalheim b. W. suchen wir

### FachsozialbetreuerInnen (Vollzeit/Teilzeit)

Unser Bestreben ist eine bestmögliche Unterstützung menschenwürdigen Lebens zu gewährleisten.

#### Ihre Hauptaufgaben:

- Eigenverantwortliche Durchführung der Ihnen übertragenen Pflegemaßnahmen und Tätigkeiten bei Diagnostik und Therapie, entsprechend dem GUKG
- Sicherung der Qualität und Kontinuität im Pflegeprozessmanagement, sowie Koordination und Information im multiprofessionellen Versorgungsteam.
- Soziale Interaktion und Aktivierung unserer BewohnerInnen.

#### Unsere Anforderungen:

- Ausbildung zur Fachsozialbetreuung Altenarbeit
- Kenntnisse im Umgang mit an Demenz erkrankten Personen; Validationsausbildung von Vorteil
- Bereitschaft zu Feiertags- und Wochenenddiensten
- Sozialkompetenz, Engagement sowie gute schriftliche Ausdrucksfähigkeit
- Sichere EDV Kenntnisse

#### Was bieten wir:

- Abwechslungsreiche und eigenverantwortliche Tätigkeit
- Wertschätzendes und ambitioniertes Arbeitsumfeld
- Krankenfürsorge für Gemeindebedienstete

**Gehalt:** Funktionslaufbahn GD18 + 50% Zulage auf GD 17 des OÖ GDG 2002

#### Bewerbungsbögen und nähere Auskünfte:

Sozialhilfeverband Wels-Land

4602 Wels, Herrengasse 8

Tel. 07242/618-74304, Fr. Stieger

oder online: [www.shvwl.at](http://www.shvwl.at)

## MÜLLTRENNUNG

Durch Corona nahmen die Bestellungen beim Lieferdienst deutlich zu und ersetzen oftmals den Restaurantbesuch. Die Teller bleiben zwar sauber, Verpackungen aller Art bleiben jedoch zurück.

Was nun?

Der Pizzakarton gehört schon in die Rote Tonne, oder?

JA. Lebensmittelreste wie z.B. Pizzareste gilt es jedoch zuvor zu entfernen. Schwimmt der Pizzakarton jedoch bereits im Fett und ist dementsprechend stark verschmutzt, dann bitte damit in die Restabfalltonne.

Auf dem Deckel steht "kompostierbar" drauf, da der in die Biotonne?

NEIN, denn "kompostierbare" Verpackungen sind nicht immer das was sie versprechen. in die Biotonne dürfen neben den Klassikern wie Obst- und Gemüsereste, nur Vorsammelhilfen wie ein Papiersackerl, Zeitungspapier oder ein gekennzeichnetes Biokunststoffsackerl mit Keimling oder OK-Compost-Logo.

Aber wohin damit?

Diese "kompostierbaren" Verpackungen gehören stattdessen in den Gelben Sack, bzw. die Gelbe Tonne. Dazu müssen sie jedoch riesel- und tropffrei sein - also am besten alles aufessen.

Zwar satt, aber trotzdem unsicher bei der Trennung?  
Einfach beim Misttelefon unter 07242 / 540 60 anrufen.

## **SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS POLIZEISPORTVEREIN WELS**

Leider sind Übergriffe jeglicher Art an Frauen immer wieder Thema. Studien bestätigen jedoch, dass 84% jener Frauen, die sich bei einem Übergriff entsprechend zur Wehr setzten, ihre Angreifer zum Aufgeben zwingen können.

Der Polizeisportverein Wels will seit nunmehr über 20 Jahren mit einem Selbstverteidigungskurs, welcher 2x jährlich abgehalten wird, zu mehr Sicherheit beitragen.

An 10 spannenden Abenden á 2 Stunden werden essentielle Selbstverteidigungstechniken geschult. Das Trainerteam, allesamt ausgebildete Polizisten oder Personen mit Kampfsporterfahrung, ist bemüht die Techniken verständlich zu übermitteln und achtet auf den Fortschritt jeder Teilnehmerin. Besondere sportliche Fähigkeiten nicht erforderlich.

Nachdem in den ersten 6 Abenden die Techniken geschult werden, sollen diese in den letzten 4 Abenden auch angewendet werden. Im sogenannten Szenarien Training werden die Teilnehmerinnen in Situationen geführt, in denen sie sich unter Anwendung der erlernten Techniken zur Wehr setzen.

Ziel dieses Kurses ist, dass die Teilnehmerinnen nach dem Ende mit gestärktem Selbstvertrauen auftreten und sich in speziellen Situationen dementsprechend verhalten können.

**Teilnahme ab 14 Jahren möglich!!**

**Kursstart:** Kurs beginnt Ende September/Anfang Oktober.  
Anmeldungen sind jederzeit möglich!

**Kursort:** 4600 Wels, Dragonerstraße 29, Turnsaal Polizeikommissariat Wels

**Kurszeiten:** Montag oder Mittwoch jeweils von 19:30 - 21:30 Uhr

**Preise:** Pro Person € 95,00  
Ermäßigt bis 18 Jahre € 70,00;  
Mutter/Tochter (bis 18 Jahre) € 70,00 pro Person

**Kontakt:** Fabian Hügelsberger, Tel.: 05913-47-2400  
E-Mail: [svt.psv.wels@gmail.com](mailto:svt.psv.wels@gmail.com)

Weitere Infos auf der Homepage: [www.psv-wels.at](http://www.psv-wels.at)

## CARITAS – MEDIENDIENST DER CARITAS IN OBERÖSTERREICH

Seit 70 Jahren gibt es die Familienhilfe. Die Caritas OÖ holte die Idee von Niederlanden nach Österreich. Begonnen mit 2 Mitarbeiterinnen, begleiten heute rund 200 Familienhelfer/innen pro Jahr bis zu 1.300 Familien im Land OÖ. Der Grundauftrag hat sich in den sieben Jahrzehnten nicht verändert: Für Familien da sein, wenn diese Unterstützung in schwierigen Situationen benötigen.

Familienhelfer/innen betreuen die Kinder in der Familie und versorgen den Haushalt. Die Caritas-Mitarbeiter/innen werden vor verschiedenen Herausforderungen konfrontiert, weil sich die Rahmenbedingungen für Familien in den letzten Jahrzehnten stark verändert haben: Großeltern sind in der Regel noch berufstätig und wohnen oft nicht im gleichen Ort. Ebenso sind beide Elternteile berufstätig und Mütter kehren früh wieder in ihren Beruf zurück. Viele sind alleinerziehend. Akute Erkrankungen, Unfälle oder schwere chronische Krankheiten von Elternteilen oder von Kindern können unter diesen Voraussetzungen nicht mehr ausschließlich in der Familie bewältigt werden. Auch psychische Probleme können zu kritischen Situationen in Familien führen.

Der Tarif für die Familienbeihilfe ist nicht sozial gestaffelt, sondern **seit Jahresbeginn gibt es als „unkomplizierte erste Hilfe“ sogar eine Pauschale: in den ersten 21 Stunden fallen lediglich EUR 5,00 pro Stunde an. Nähere Informationen: [www.mobiledienste.or.at](http://www.mobiledienste.or.at)**

Zum 70-jährigen Jubiläum haben die Caritas-Mitarbeiter/innen ein **Vorlesebuch für Kinder** gestaltet. Es kann gegen eine Spende zu Gunsten der Mobilen Familiendienste am Teamstützpunkt der Caritas-Familienhilfe für Wels, Wels-Land, Steyr, Steyr-Land und Bezirk Kirchdorf erworben werden: Samhaberweg 4, 4560 Kirchdorf/Krems, Tel.: 07582 / 645 70. Angefordert werden kann es auch unter [carolin.eckerstorfer@caritas-linz.at](mailto:carolin.eckerstorfer@caritas-linz.at)

## KURSE ÖGK WELS

### Leichter leben!

Kursstart: 14.09.2021 - 14.12.2021 ab 17:00 Uhr  
im ÖGK Kundenservice in Wels

Gesund, fit und leichter: Um diese Ziele zu erreichen, spielen richtige Ernährung und Bewegung eine große Rolle. Mit dem Gesundheitsprogramm "Leichter leben!" haben die Österreichische Gesundheitskasse und die VHS Linz für Sie ein Rezept für einen besseren Lebensstil.

- Für Erwachsene mit BMI von 28 – 39,9
- 8 Ernährungstermine (inkl. Kochtraining)
- 4 Psychologietermine
- Individuelles Beratungsgespräch mit den Ernährungsexperten (freiwillig)
- Abwechslungsreiches Bewegungsprogramm mit "Jackpot.fit"
- 6-monatige Online-Nachsorgephase (kostenlos & freiwillig)
- Kosten: Selbstbehalt € 50,00

### Information und Anmeldung:

E-Mail: [abnehmprogramm@oegk.at](mailto:abnehmprogramm@oegk.at)

Internet: [www.gesundheitskasse.at/leichterleben](http://www.gesundheitskasse.at/leichterleben)

**Bei Rezeptgebührenbefreiung ist der Abnehmkurs kostenlos!**

## **Rauchfrei durchs Leben**

Kursstart: 24.11.2021 - 22.12.2021 ab 17:00 Uhr  
im ÖGK Kundenservice in Wels

Die ÖGK bietet in Zusammenarbeit mit dem Arbeitsmedizinischen Dienst (AMD) ein Raucherentwöhnungs-Programm an. Der Kurs wird von einer Psychologin durchgeführt.

- Raucherentwöhnung für Erwachsene
- 5-Wochen (1 Treffen pro Woche)
- Kosten: Selbstbehalt € 40,00

### **Information und Anmeldung:**

E-Mail: [rauchfrei-14@oegk.at](mailto:rauchfrei-14@oegk.at)

Internet: [www.gesundheitskasse.at/rauchfrei](http://www.gesundheitskasse.at/rauchfrei)

## **Gesund essen von Anfang an!**

Termin: 23.09.2021 von 17:00 - 20:00 Uhr  
14.10.2021 von 17:00 - 20:00 Uhr  
Im Klinikum Wels-Grieskirchen

Die Ernährungsweise während der Schwangerschaft ist für eine optimale Entwicklung des Babys besonders wichtig. Deshalb bietet die Österreichische Gesundheitskasse allen Schwangeren kostenlose Workshops zum Thema "Ernährung in der Schwangerschaft" an - inklusive einer Pause mit gesunden Snacks.

- Für Schwangere und "frischgebackene" Eltern
- Dauer: 3 Stunden - Jausenpause inklusive
- Kosten: keine

### **Information und Anmeldung:**

E-Mail: [essenvonanfangan@oegk.at](mailto:essenvonanfangan@oegk.at)

Internet: [www.gesundheitskasse.at/essenvonanfangan](http://www.gesundheitskasse.at/essenvonanfangan)

## **Starke Eltern von Anfang an!**

Termin: 05.10.2021 von 17:30 - 19:30 Uhr  
Im ÖGK Kundenservice in Wels

Ein Kind zu bekommen ist eine besondere Herausforderung - auch für die Paarbeziehung. Eltern zu werden bedeutet plötzlich zu dritt zu sein. Aus der Zweierbeziehung wird eine Familie. Eine tragende und liebevolle Beziehung der Eltern hilft dem Kind, sich sicher und geborgen zu fühlen und sich gesund zu entwickeln. Im Workshop erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie in Ihre Zukunft zu dritt starten. Der Workshop wird von einem Psychologen geleitet.

- Für werdende Eltern
- Dauer: 2 Stunden
- Kosten: keine

Information und Anmeldung:  
E-Mail: [starkeeltern@oegk.at](mailto:starkeeltern@oegk.at)  
Internet: [www.gesundheitskasse.at/starkeeltern](http://www.gesundheitskasse.at/starkeeltern)

### **Babys erstes Löffelchen!**

Termin: 07.10.2021 von 09:00 - 11:30 Uhr  
09.11.2021 von 15:00 - 17:30 Uhr  
16.12.2021 von 09:00 - 11:30 Uhr  
Im ÖGK Kundenservice in Wels

Stillen ist die natürlichste Art einem Baby alles an Nahrung zur Verfügung zu stellen, was es benötigt. Doch nach etwa 6 Monaten kommt der Zeitpunkt, an dem das Baby mehr braucht, um gesättigt zu sein. Doch gerade beim Thema Beikost treten häufig Unsicherheiten auf. In speziellen Ernährungsworkshops gibt die Österreichische Gesundheitskasse frischgebackenen Eltern und Schwangeren im letzten Trimester wertvolle Tipps für die Beikost Einführung. Der Workshop wird von einer Ernährungswissenschaftlerin oder Diätologin geleitet.

- Für Eltern und Schwangeren im letzten Trimester
- Dauer: 2,5 Stunden
- Kosten: keine

Information und Anmeldung:  
E-Mail: [erstesloeffelchen@oegk.at](mailto:erstesloeffelchen@oegk.at)  
Internet: [www.gesundheitskasse.at/erstesloeffelchen](http://www.gesundheitskasse.at/erstesloeffelchen)

### **Jetzt ess´ ich mit den Großen**

Termin: 23.09.2021 von 17:00 - 19:00 Uhr  
Im ÖGK Kundenservice in Wels

Unsere Kinder sollen gesund aufwachsen. Eine richtige Ernährung ist dabei ein wichtiger Grundstein. Dieser Ernährungsworkshop richtet sich an Eltern mit Kindern vom 1. bis zum 3. Lebensjahr und versteht sich als Hilfestellung beim Übergang zur Familienmahlzeit. Die Inhalte orientieren sich an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und sollen Sicherheit vermitteln, wie Sie Ihr Kleinkind gesund und richtig ernähren.

- Für Eltern
- Dauer: 2 Stunden
- Kosten: keine

Information und Anmeldung:  
E-Mail: [einsbisdrei@oegk.at](mailto:einsbisdrei@oegk.at)  
Internet: [www.gesundheitskasse.at/einsbisdrei](http://www.gesundheitskasse.at/einsbisdrei)

## STELLENAUSSCHREIBUNG ORDINATION AUGENFACHARZT DR. HARRANT / LAMBACH

Ab 1. Oktober 2021 Ordinationsassistentenz für 20 Wochenstunden

Bezahlung über KV

Administrative Tätigkeiten:

- Entgegennahme Telefonate, Durchführung des Terminmanagements
- Anlegen der Patientenakte
- Koordination und Organisation der Patientenwege
- Lagerhaltung und Bestellung von Verkaufsprodukten
- Aufbereitung Belege für Buchhaltung

Medizinische Tätigkeiten:

- Voruntersuchung der Patienten
- Unterstützung bei Kontaktlinsenanpassung und – Kontrolle
- Instrumentenreinigung

Bitte Bewerbungen via Mail an: [ordination@harrant.at](mailto:ordination@harrant.at)

Der Bürgermeister:



Mag. Franz Waldenberger



# FÜR IHRE SICHERHEIT ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

## DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

### SIRENENPROBE



15 sec.

### WARNUNG



3 min. gleichbleibender Dauerton

#### Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.



### ALARM



1 min. auf- und abschwelliger Heulton

#### Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.



### ENTWARNUNG



1 min. gleichbleibender Dauerton

#### Ende der Gefahr.

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) beachten.

